

## مرکز مشاوره دانشکده علوم قرآنی آمل

مواجهه با مسائل مختلف زندگی اعم از فردی، خانوادگی، اجتماعی، تحصیلی، شغلی، حقوقی و ... اغلب چالش برانگیز و همراه با احساس نارضایتی، سردرگمی، اضطراب، استیصال و درماندگی است. همه به تجربه دریافته‌ایم که به تنهایی قادر به اداره همه مسائل مختلف زندگی نیستیم. گاهی ممکن است به منظور حل مشکلات از راهنمایی خانواده، دوستان و اطرافیان بهره‌مند شویم، لیکن کمک تخصصی، حل بهتر و سریع‌تر مشکل را با احتمال خطای کمتر میسر می‌سازد. ورود به دانشگاه و شروع زندگی دانشجویی، به دلیل تغییرات عمده‌ای که در عرصه‌های مختلف زندگی برای فرد به وجود می‌آورد، استرس‌زا است و گاهی به دلیل عدم دسترسی به منابع حمایتی مطمئن، موجب ایجاد بحران‌هایی برای دانشجو می‌شود مرکز مشاوره دانشگاه با توجه به ضرورت‌های فوق و به منظور کمک به دانشجویان جهت اداره و مدیریت مسائل عمده دوران زندگی دانشجویی تاسیس گردیده و خدمات متعددی را در زمینه‌های مختلف ارائه می‌کند. یکی از واحدهای مهم دانشگاه، مرکز مشاوره دانشجویی است. این واحد مستقیماً زیر نظر معاونت دانشجویی دانشگاه فعالیت می‌نماید.

### هدف مرکز مشاوره

رشد و افزایش سطح توانمندی‌ها، استعدادها و بطور کلی ارتقاء سطح بهداشت روان دانشجویان و پرسنل دانشگاه

### خدمات مرکز مشاوره

مرکز مشاوره دانشگاه در زمینه‌های زیر به ارائه خدمات می‌پردازد :

۱. ارتقاء سطح دانش و بینش روان‌شناختی دانشجویان در زمینه مسائل و مشکلات و نیازهای آنان
۲. کاهش مشکلات روان‌شناختی دانشجویان و کمک به سازگاری بهتر از طریق ارائه کمک‌های روان‌شناختی در جهت حل مشکلات رفتاری، عاطفی، شناختی، تحصیلی، خانوادگی و ...
۳. راهنمایی دانشجویان جهت شناخت صحیح توانایی‌ها و مشکلات خود
۴. راهنمایی دانشجویان در جهت تصمیم‌گیری آگاهانه، عاقلانه و حسن انتخاب
۵. شناسایی و مداخله در بحران به منظور توسعه بهداشت روان در بین دانشجویان و ارائه خدمات روان‌پزشکی

۶. کمک به رشد شخصیتی ، روانی و اجتماعی دانشجویان و یاری آنها جهت کسب قدرت تصمیم گیری و افزایش سطح سازش با محیط

۷. ارائه خدمات مشاوره به دانشجویان کمیسیون موارد خاص ، بعد از ارسال نامه ی دفتر کمیسیون موارد خاص و معرفی دانشجو جهت انجام مشاوره و بررسی موارد.

دانشجویان محترم جهت دریافت خدمات قبل از مراجعه حضوری حتما باید به صورت تلفنی وقت بگیرند و در مراجعه حضوری همراه داشتن کارت دانشجویی الزامی است. لازم به ذکر است هزینه ای بابت ارائه خدمات از دانشجویان و پرسنل دانشگاه اخذ نمی شود.

آدرس:

دانشکده علوم قرآنی آمل - طبقه دوم - مرکز مشاوره دانشجویی

تلفن تماس:

۰۱۱-۴۴۲۶۶۰۰۱ داخلی ۱۲۱

### مشاوران دانشکده علوم قرآنی آمل

مشاور برادران:

جناب آقای ولی الله رضانی

دانش آموخته ی ارشد مشاوره از دانشگاه

خوارزمی تهران (۱۳۷۵) - مرکز مشاوره

راه زندگی - آمل

شماره تلفن کلینیک: ۰۱۱-۴۴۲۹۴۳۲۳

راه های ارتباط ایمیل :

vr112@yahoo.com





مشاور خواهران:

سرکار خانم فاطمه سالاریان

دانشجوی دوره دکتری تخصصی مددکاری

اجتماعی دانشگاه علامه طباطبایی -

مدیرکلینیک مددکاری اجتماعی رویش نو آمل

آدرس کلینیک: آمل - بلوار شهید مدرس - آفتاب ۴۵

تلفن: ۰۹۱۱۳۲۰۰۷۰۱ - ۰۱۲۱۲۲۳۰۶۰۴

راه های ارتباط ایمیل: 📧

f.salarian۲۰۰۱@gmail.com